

14^{ème} CONGRÈS
de la **Société de
Gérontologie
de Bordeaux et
du Sud-Ouest**



“ QUAND LES VIEILLES
ARTÈRES S'EN MÊLENT



**12 & 13
sept. 2024**

PESSAC
Institut des Métiers
de la Santé



GROUPE DE TRAVAIL

Personne Handicapée Vieillissante



Genèse du groupe de travail :

Le Dr Isabelle JAMET que certains d'entre-vous connaissent lors de ses précédentes fonctions à l'ARS et pour avoir piloté le déploiement de VT, désormais directrice générale de l'ADAPEI de Gironde a sollicité notre société savante afin de travailler sur la PHV.

↪ **Un appel à candidatures a été lancé lors du précédent congrès permettant de constituer le groupe.**

Composition du groupe :

Dr Jérôme LARBERE Gériatre Hospitalier Pilote du Groupe

Dr Isabelle JAMET Directrice Générale ADAPEI Gironde Co-Pilote

Pr Jean-Claude DESPORT Professeur émérite de nutrition CERENUT NA

Yann GAESTEL Neuropsychologue chercheur

Christophe PLEYBER Responsable Giron'DAC

Dr Gérald AMOUROUX Médecin coordonateur EHPAD

Dr Sandrine THINNES Médecin référent en MAS

Dr Amina CHIALI Gériatre en EHPAD

Marjorie CHABOT Directrice de pôle ADAPEI Gironde

Dr Isabelle ROCCHESANI Médecin Centre Expert Handicap Bagatelle

Dr May ANTOUN Gériatre

Myrtille DUBOIS D'ENGLISHIEN Responsable développement et partenariats Gérontopôle NA

Dr Mathilde PERRIN Conseillère médicale Pôle médical de la DD33 ARS NA

Véronique ARNAUD Chargée de mission Centre Ressource PHV

Mathieu AMODEO Responsable Pôle Handicap & Vieillesse ARS NA

Bénédicte MARABET Responsable pôle études et observation CREA NA

Coraline TOURET Responsable Qualité GH Sud Gironde

Dr Maguelone DALICHOUX SEQUEVAL Chirurgien-dentiste



Définition d'une personne handicapée vieillissante (CNSA) :

Une personne handicapée vieillissante est une personne qui a entamé ou connu sa situation de handicap, quelque qu'en soit la nature ou la cause, avant de connaître par surcroît les effets du vieillissement.

Ces effets consistent, plus ou moins tardivement en fonction des personnes, en l'apparition simultanée :

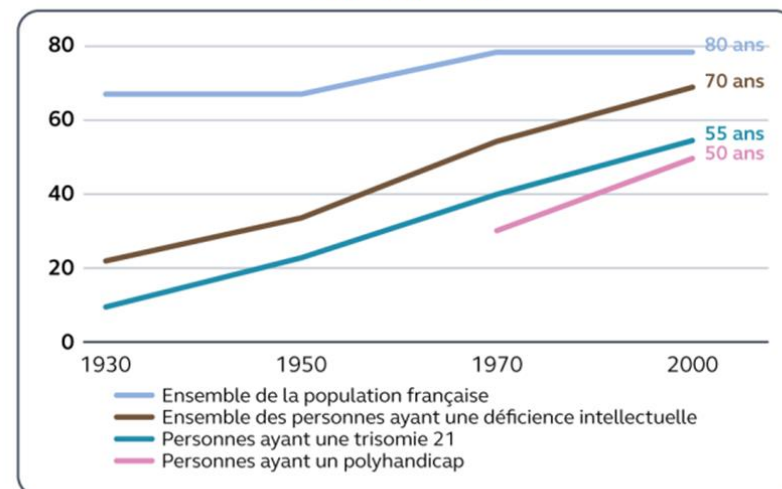
- d'une baisse supplémentaire des capacités fonctionnelles déjà altérées du fait du handicap,
- d'une augmentation du taux de survenue des maladies liées à l'âge, maladies dégénératives et maladies métaboliques, pouvant aggraver les altérations de fonction déjà présentes ou en occasionner de nouvelles,
- mais aussi d'une évolution de leurs attentes dans le cadre d'une nouvelle étape de vie, sachant que les modalités d'expression de ces attentes seront très variables en fonction des personnes et de la situation de handicap dans laquelle elles se trouvent.



Etat des lieux :

- En France le nombre de bénéficiaires de l'allocation aux adultes handicapés (AAH) de plus de 50 ans a progressé de 55% entre 2011 et 2019 (*source : CNAF 2022*) et celui des personnes accueillies en établissement médico-social handicap de 50% entre 2010 et 2018
- En Nouvelle-Aquitaine le nombre global de personnes âgées de 50 ans ou plus en situation de handicap peut être estimé à au moins 63 000 vivant à domicile ou en établissement (*source : CREA NA – Handidonnées*).
- Une prise en charge à domicile ou en établissement handicap non adaptée au vieillissement de ces personnes voire inexistante.
- Un secteur du grand-âge non suffisamment investi dans l'accompagnement de ces personnes.

Graphique n° 1 : évolution des gains d'espérance de vie à la naissance entre 1930 et 2000



Source : Revue du Creai-ORS Languedoc-Roussillon n° spécial - n° 269 - mars 2015

↳ **65 % des personnes handicapées vieillissantes en Nouvelle-Aquitaine ne sont pas accompagnées.**



Une prise de conscience

- Un rapport de la Cour des Comptes en 2023 (*L'accompagnement des PHV – sept. 2023*).
 - Besoins d'accompagnement adapté peu satisfaits et des ruptures de parcours
 - Des recommandations pour :
 - faciliter la continuité de l'accompagnement notamment vers des établissements pour personnes âgées
 - élaborer des référentiels de Bonnes Pratiques pour l'accueil en EHPAD
 - identifier les besoins de ces personnes à l'aide d'une grille d'évaluation
- Une prise en compte par l'ARS NA au travers du PRS 2018-2028 et du plan de déploiement des 50 000 nouvelles solutions.



Organisation :

Rencontres toutes les 6 semaines en alternant le présentiel au siège de l'ADAPEI 33 et le distanciel via l'outil TEAMS

Méthode de travail :

Chaque participant a rempli une fiche pour préciser son intérêt d'intégrer le groupe de travail et a participé à une revue de la littérature sur le sujet permettant de partager par mail des articles, des rapports, des documents retenus pertinents.

Première étape des travaux :

Elaboration d'une grille devant permettre de repérer une personne handicapée vieillissante.

Constat :

Beaucoup de rapports rédigés, quelques articles disponibles mais quasi-aucune étude scientifique sur le sujet qui cependant mobilise beaucoup nos politiques.



Documents retenus pour élaborer la grille de repérage :

- L'accompagnement des personnes en situation de handicap vieillissantes.
Rapport public thématique de la *Cour des Comptes* de septembre 2023
- Les personnes en situation de handicap vieillissantes en Nouvelle Aquitaine. *CREAI NA* - Handidonnées décembre 2022
- Outils d'évaluation de l'autonomie et de la dépendance - Analyse de dispositifs existants, *Handivillage 33*
- Programme ICOPE : soins intégrés pour les personnes âgées
- Le rôle de l'IPA en santé mentale dans l'accompagnement des patients souffrant de handicap psychique pour une transition vers l'EHPAD, une revue de la littérature. *Revue de Gériatrie*
- Guide pratique de la consultation en gériatrie (*Laurence Hugonot-Diener*, Editions Elsevier Masson)



Présentation de la grille

OUTIL D'IDENTIFICATION DES SIGNES DU VIEILLISSEMENT DE LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

INITIALES PRENOM NOM :		Année de naissance : _____
DATE DE PASSATION :		SEXE: <input type="radio"/> M <input type="radio"/> F
LIEU DE PASSATION :		
INTERVENANT :	<input type="radio"/> Professionnel si professionnel, indiquez votre catégorie :	
	<input type="radio"/> Proche Aidant	



1. ETAT PHYSIOLOGIQUE

Avez-vous observé ...		Oui	Non	Ne sais pas	Ne s'applique pas
1,1	... une baisse de l'appétit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1,2	... une baisse de la soif ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1,3	... l'apparition ou l'aggravation de troubles de la déglutition (fausse route) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1,4	... une perte ou prise de poids significative ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1,5	... une diminution récente des sens (vue, audition) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1,6	... l'apparition ou l'aggravation de troubles de sommeil ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1,7	... l'apparition ou l'aggravation de tremblements ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1,8	... l'apparition ou l'aggravation d'une difficulté à se déplacer ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1,9	... l'apparition ou l'aggravation de douleurs (membres, articulations, dos, ou autres douleurs) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1,10	... l'apparition ou l'aggravation d'une perte de l'équilibre et/ou de chutes ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TOTAL

0 sur 10

Commentaires:



2. ETAT DE SANTE

Avez-vous observé ...		Oui	Non	Ne sais pas	Ne s'applique pas
2,1	... l'apparition ou l'aggravation d'un gonflement des jambes ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2,2	... l'apparition ou l'aggravation d'un essoufflement ou des difficultés à respirer ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2,3	... une augmentation du nombre de médicaments pris chaque jour ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2,4	... l'apparition ou l'aggravation d'une incontinence ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TOTAL		0 sur 4			

Commentaires:

3. FATIGABILITE

Est-ce que la personne...		Oui	Non	Ne sais pas	Ne s'applique pas
3,1	... a besoin de plus de temps pour faire les choses ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3,2	... est moins énergique (perte de dynamisme, motivation) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3,3	... s'absente plus souvent du travail ou des activités communes ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3,4	... nécessite davantage de siestes ou s'assoupit plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TOTAL		0 sur 4			

Commentaires:



4. DEPENDANCE PHYSIQUE

<i>Est-ce que pour réaliser les activités de la vie quotidienne (toilette, repas ...), la personne...</i>		Oui	Non	Ne sais pas	Ne s'applique pas
4,1	... a un besoin croissant d'assistance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4,2	... a davantage besoin de stimulation ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TOTAL		0 sur 2			

Commentaires:

5. TROUBLES COGNITIFS

<i>Avez-vous observé...</i>		Oui	Non	Ne sais pas	Ne s'applique pas
5,1	... l'apparition d'une perte de repère dans le temps et dans son environnement habituel ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5,2	... l'apparition d'un discours incohérent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5,3	... l'apparition de troubles de la mémoire ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5,4	... une augmentation ou une baisse des rituels ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5,5	... un changement dans les habitudes de vie et sociales ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5,6	... de nouvelles difficultés à organiser les tâches habituelles ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TOTAL		0 sur 6			

Commentaires:



6. HUMEUR ET COMPORTEMENT

Avez-vous observé...		Oui	Non	Ne sais pas	Ne s'applique pas
6,1	... une tendance au repli sur soi et/ou un désintéret généralisé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6,2	... une modification de l'humeur (pleurs, irritabilité, mise à distance des problèmes, émotivité, etc.) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6,3	... une apparition ou évolution de troubles du comportement et / ou agressivité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6,4	... l'apparition ou l'aggravation d'un laisser aller général ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TOTAL		0 sur 4			

Commentaires:

1. RESULTATS PAR DOMAINE :	
1. ETAT PHYSIOLOGIQUE	0%
2. ETAT DE SANTE	0%
3. FATIGABILITE	0%
4. DEPENDANCE PHYSIQUE	0%
5. TROUBLES COGNITIFS	0%
6. HUMEUR ET COMPORTEMENT	0%

2. REPONSES POSITIVES	0 sur 30
3. SCORE FINAL:	0%

Avez-vous des suggestions pour améliorer l'accompagnement de la personne ?
(commentaire libre)



Seconde étape des travaux :

Diffusion de la grille pour test au sein d'établissements et services volontaires :

- ADAPEI 33 : 31 personnes évaluées ayant donné lieu à 62 grilles renseignées au sein de 3 établissements et un service à domicile (SAVS)
- GIHP (Groupement pour l'Insertion des personnes Handicapées Physiques) Aquitaine : en cours

Troisième étape des travaux :

Retour des analyses de grille et amendement de certains items avec constitution d'un petit guide d'aide au remplissage de certains items.

Prochaines étapes :

- Poursuivre l'usage en test avec de nouveaux établissements / services volontaires
- Définition du score seuil ou autre critère permettant de confirmer que la personne en situation de handicap développe un processus de vieillissement



Les axes de réflexions pour poursuivre ce travail et répondre aux besoins :

Besoin de travailler ENSEMBLE : Filière gériatrie et Filière Handicap Besoin de créer des réponses de prise en charge

- Diffuser la grille d'évaluation dans le monde du handicap et développer les modalités de partage de cette grille entre professionnels des deux secteurs
- Former les professionnels à la prise en charge des PHV : formations croisées des 2 secteurs ?
Au-delà de la grille de repérage quel autre outil d'évaluation gériatrique multidimensionnel pour optimiser et uniformiser les pratiques des professionnels ?
- Elargir la notion d'Expertise Gériatrique pour les personnes porteuses de handicap, afin de ne pas tenir compte uniquement de l'âge, mais du vieillissement physiologique de ces personnes
- Mieux repérer les PHV à domicile ou en établissements avec possibilité d'évaluation pluriprofessionnelle : hospitalisation de jour ? Equipes mobiles ?
- Identifier les modalités d'orientation et d'accompagnement des PHV : unités dédiées en FAM ? en EHPAD ?
Quelle inclusion ?
- Quel accompagnement des aidants ? Quelles modalités de maintien à domicile ?



Au final :

- > Cette grille n'est qu'une première étape.
- > Besoin de partage des connaissances et de coopération entre les différentes spécialités.
- > N'hésitez pas à venir rejoindre le groupe PHV de la SGBSO !

14^{ème} CONGRÈS
de la **Société de
Gérontologie
de Bordeaux et
du Sud-Ouest**



“ QUAND LES VIEILLES
ARTÈRES S'EN MÊLENT



**12 & 13
sept. 2024**

PESSAC
Institut des Métiers
de la Santé



Merci de votre attention !