



Mise en place de revues de médication par le pharmacien d'officine en EHPAD

EHPAD Seguin, Cestas
Février – Novembre 2023

Dr K. ROCH-DUPLAND (1) ; Dr C. FOUCAUD (2)(3) ; Dr S. MOSNIER-THOUMAS (4)

(1) Pharmacie des Cimes, Passy (74)

(2) Pôle de gérontologie clinique, CHU de Bordeaux, Bordeaux

(3) Médecin coordinateur, EHPAD Seguin, Cestas

(4) Pôle de gérontologie clinique, CHU de Bordeaux, Bordeaux



Plan

01 Introduction

02 Étude EHPAD
Cestas

03 Méthode

04 Résultats

05 Discussion

06 Conclusion



01 INTRODUCTION

Mise en contexte, définitions
et rôle de l'officinal



Mise en contexte



Population
vieillissante



Chronicisation
des maladies



Population
dépendante



Iatrogénie



Pharmacien



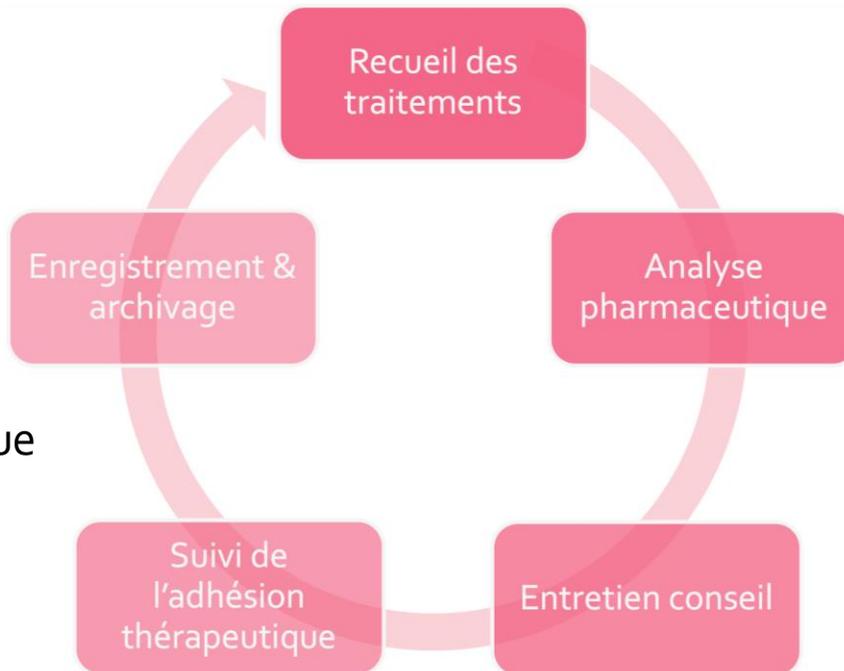
Nouvelles missions



Bilans de médication

Objectifs

- > Prévenir la iatrogénie
- > Favoriser les bonnes pratiques
- > Favoriser l'adhésion thérapeutique
- > Réduire les coûts





02

Étude EHPAD Cestas

Présentation de l'EHPAD
et mise en contexte



EHPAD Seguin à Cestas





Présentation de l'EHPAD

Au moment de l'étude (Février – Novembre 2023) : **90 résidents**

 **24 résidents** ne correspondant pas aux critères de sélection

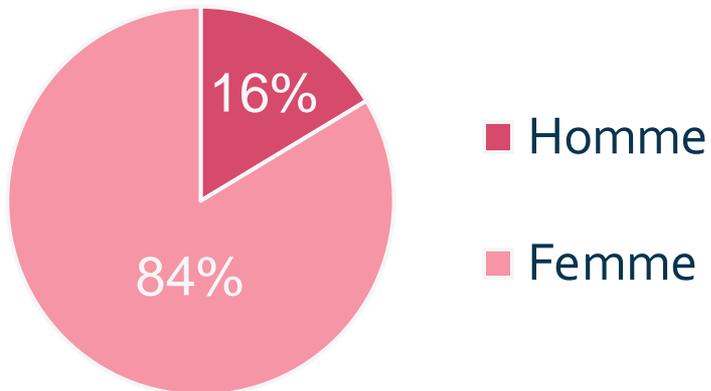
 **66 résidents** inclus (5 décédés, dont les résultats à 1 mois et 3 mois n'ont pas pu être intégrés au travail)

61 résidents dans l'étude



Présentation de l'EHPAD

Sex Ratio de l'étude



Répartition des âges

Valeur moyenne	88,74
Valeur médiane	89
Valeur minimale	65
Valeur maximale	102



03 Méthode

Principe, mise en place et suivi



Hypothèse de travail

Face à la polymédication en EHPAD, la mise en place de revues de médication permet-elle d'optimiser et de réduire les prescriptions ?

Objectif principal

Optimisation des prescriptions selon les critères HAS



Psychotropes



Benzodiazépines



IPP



Diurétiques



Anti-hypertenseurs

Objectifs secondaires

Critères étudiés sont les suivants



Nombre



Type



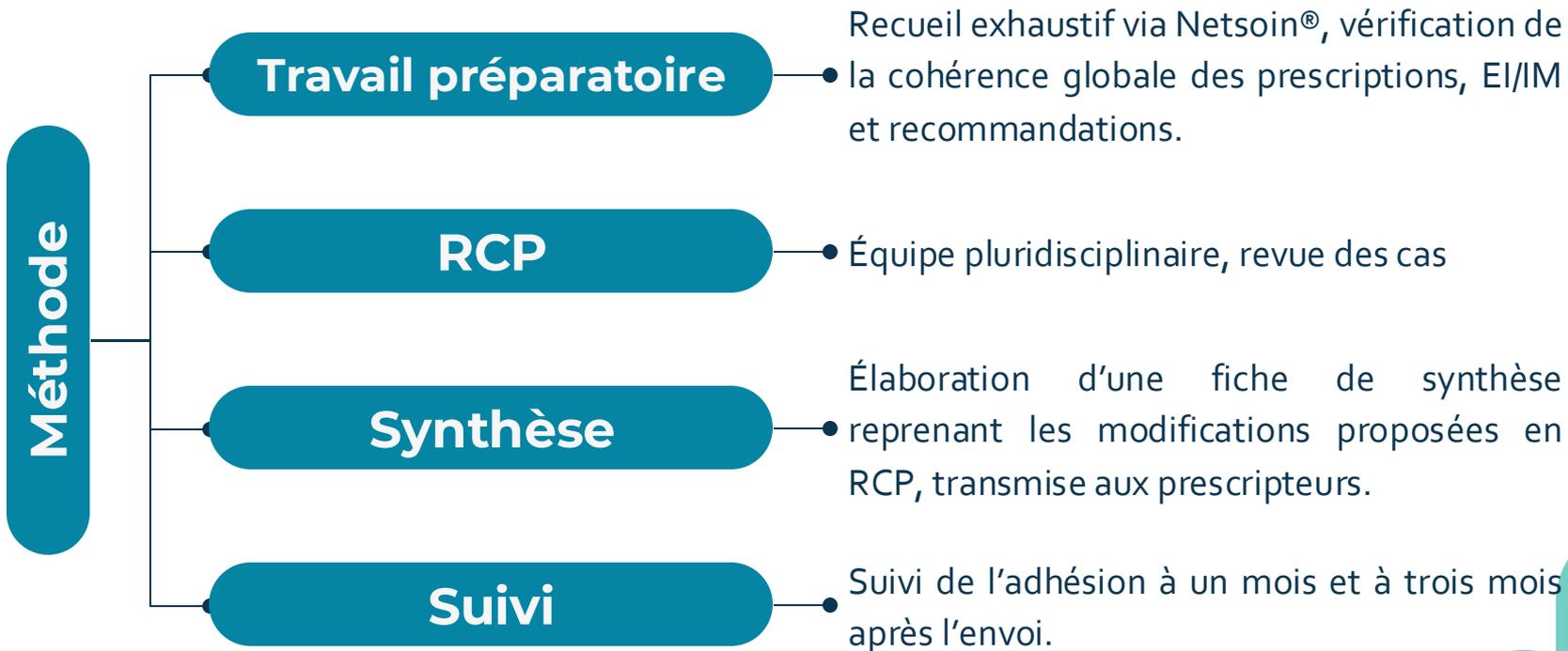
Classe thérapeutique



Acceptation



Méthode





Réunion de concertation pluridisciplinaire

Présentation du patient

Contexte, antécédents, habitudes de vie...

Bilan médicamenteux

Réévaluation des traitements : critères implicites & explicites

Critères implicites



Jugement clinique



Examens



Objectifs

Critères explicites



Prescriptions sous-optimales



Listes



Recommandations



FICHE DE PROPOSITION D'OPTIMISATION THERAPEUTIQUE

Fiche établie à titre d'exemple

Patient :	Médecin traitant :	Antécédents :
Mme/M. XXXX né(e) le XXXX	XXXX Adresse Coordonnées	XXXX
DFG (CKD-EPI) = XXXX mL/min Poids = XXXX kg		

Suite à la mise en place de réunions pluri-professionnelles, les prescriptions de votre patient ont fait ce jour l'objet d'une discussion. Vous trouverez ci-dessous les modifications thérapeutiques proposées par l'ensemble de l'équipe présente.

Nous restons bien entendu ouverts à d'autres propositions, et restons entièrement disponibles.

Traitement(s)	Proposition(s) de modifications	Alternative(s) proposée(s)	Justification/Commentaires
Rivaroxaban [XARELTO] 20 mg cp 1-0-0	Maintien	-	Prévention MTEV Posologie en accord avec les référentiels
Escitalopram [SEROPLEX] 15 mg cp 0-0-1	Diminution de la posologie du fait du risque possible baisse du seuil épiléptogène	Escitalopram [SEROPLEX] 10 mg cp 0-0-1	Dépression Age > 65 ans - Poso habituelle de 5 mg pouvant être augmentée à 10 mg/j
Pravastatine [ELISOR] 10 mg cp 0-0-1	Arrêt	-	Prévention primaire Derniers résultats biologiques Age > 80 ans : pas de preuve de réduction de la mortalité
-	Ajout selon recommandations	Cholecalciférol [ZYMAD] 50 000 UI 1 ampoule/mois	Supplémentation vitamine D Lien vers le document cité
Traitement 5			
Etc.			

Fiche type de synthèse



04

Résultats

Présentation
des principaux résultats



Psychotropes

Molécules les plus représentées



Benzodiazépines



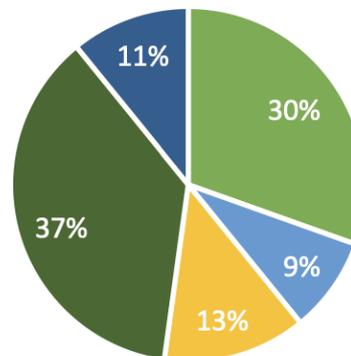
Antidépresseurs



Z-drugs

Types de propositions faites lors des RCP

- Modification de la posologie
- Changement du moment de prise
- Switch vers BZD à courte demi-vie
- Sevrage
- Changement de molécule

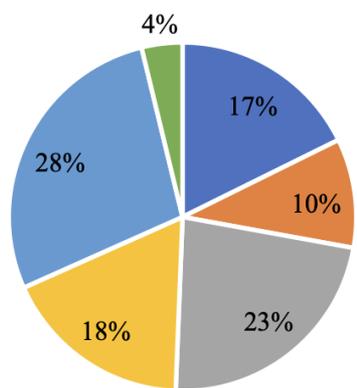




Anti-hypertenseurs

Avant RCP

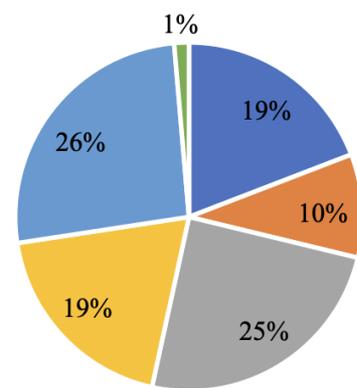
- IEC
- Inhibiteur calcique
- Diurétique
- Sartan
- Bétabloquant
- Alfabloquant



moy = 1,3 min = 0 max = 4

Acceptation à 3 mois

- IEC
- Inhibiteur calcique
- Diurétique
- Sartan
- Bétabloquant
- Alfabloquant



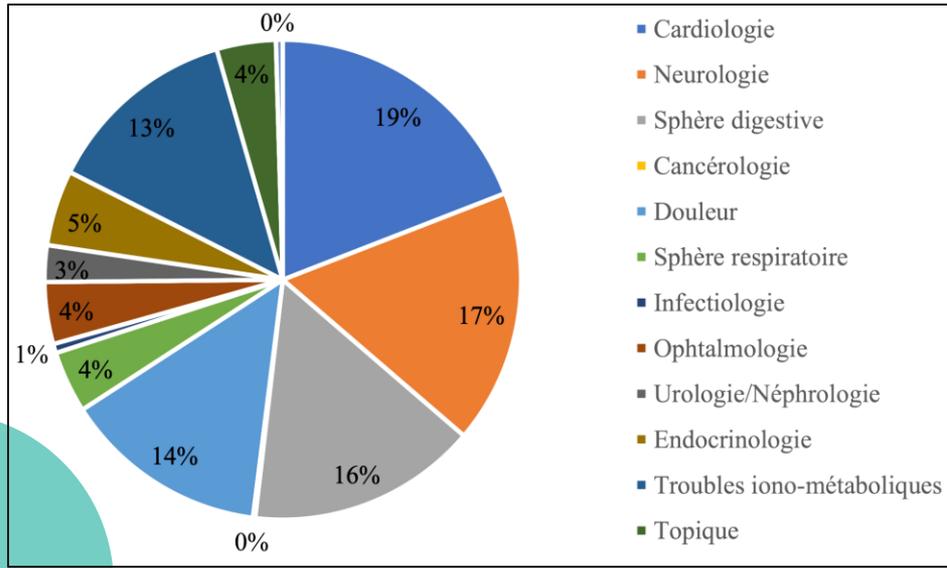
moy = 1,2 min = 0 max = 3



Nombre de prescriptions

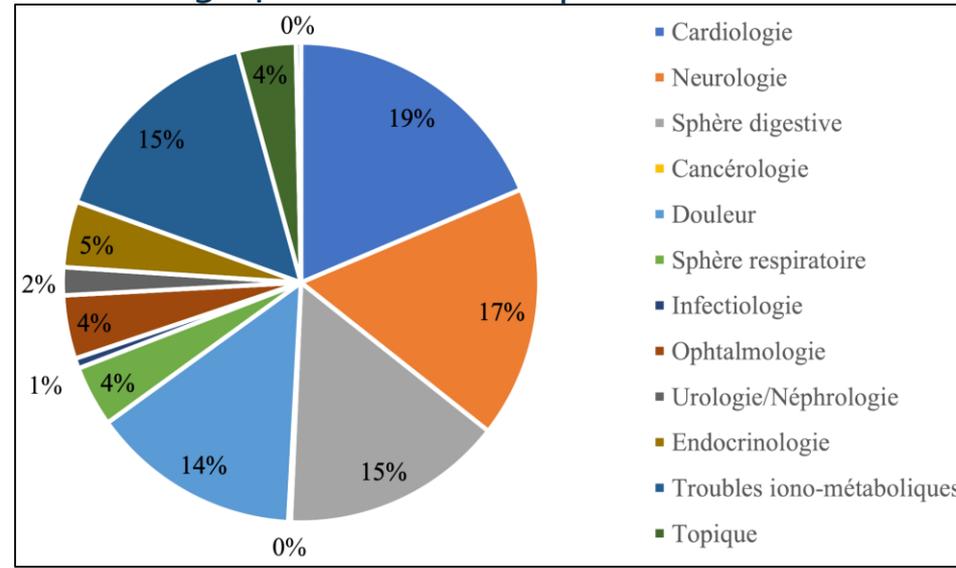
AVANT RCP

648 médicaments prescrits



APRÈS RCP

584 médicaments prescrits

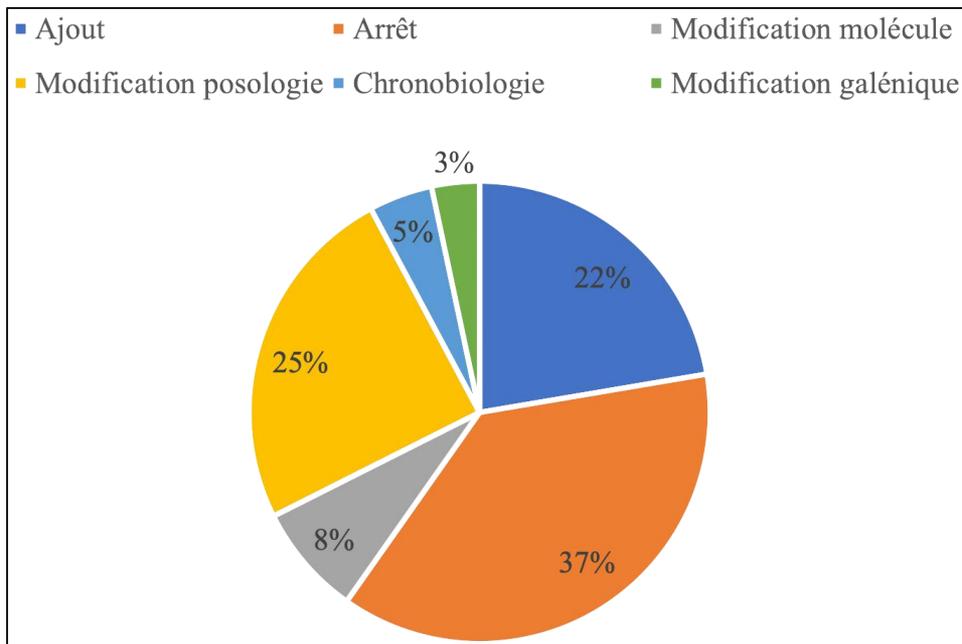


Diminution de ~10% des prescriptions globales



Types de modifications

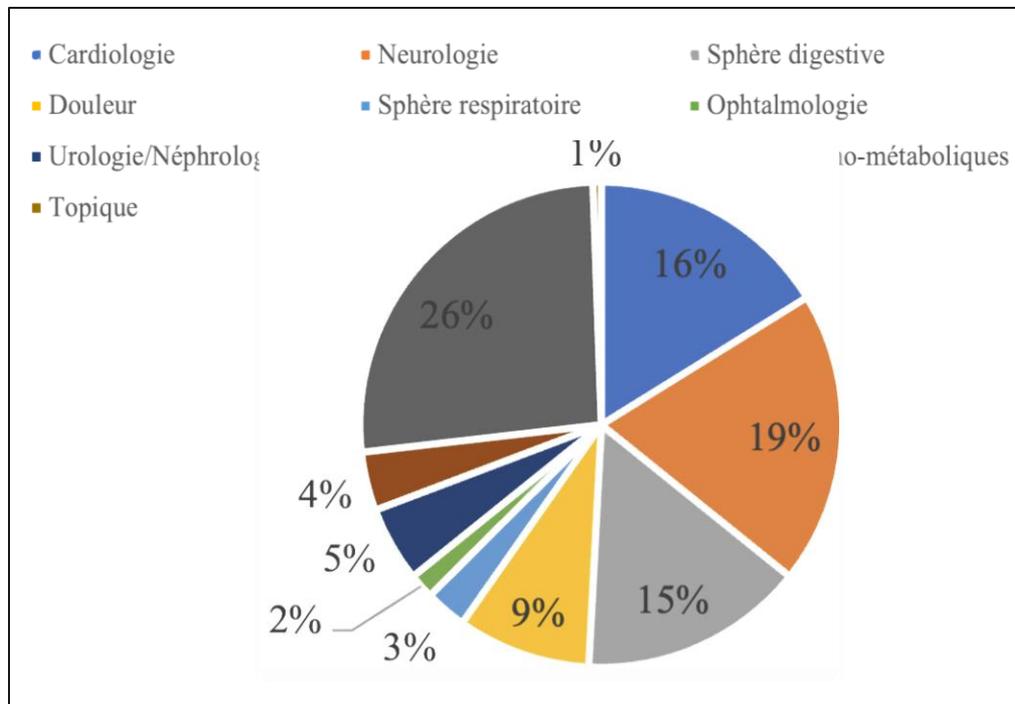
Les modifications
proposées concernent
essentiellement
des arrêts et des
modifications de
posologies





Classes thérapeutiques

La majorité des propositions concernent les troubles iono-métaboliques (26%) ainsi que la sphère neurologique (19%).





Acceptabilité

Sphères où l'acceptation est forte :
urologie, respiratoire et troubles
iono-métaboliques.

À l'inverse, les propositions
en ophtalmologie ou pour la sphère
digestive sont moins acceptées.

	A 1 mois	A 3 mois
Nombre de propositions faites	179	179
Nombre de propositions acceptées	93	88
Nombre de propositions refusées	86	91
Taux d'acceptation	51,96%	49,16%



Acceptabilité

	Nb total	Taux acceptation/1mois	Taux acceptation/3mois
Cardiologie	29	37,93%	37,93%
Neurologie	35	48,57%	48,57%
S. digestive	27	29,63%	25,93%
Cancerologie	0	0,00%	0,00%
Douleur	16	43,75%	37,50%
S. respiratoire	5	60,00%	60,00%
Ophtalmologie	3	33,33%	33,33%
Urologie	9	66,67%	66,67%
Endocrinologie	7	42,86%	42,86%
Troubles iono- métaboliques	47	76,60%	70,21%
Topique	1	100,00%	100,00%



Acceptabilité par prescripteur

Médecin	Nb résidents à charge	Nb total de propositions faites	Taux acceptation/1mois
A	2	6	66,67%
B	3	9	55,56%
C	8	24	58,33%
D	2	20	30,00%
E	5	19	10,53%
F	1	5	100,00%
G	18	51	66,67%
H	2	6	66,67%
I	2	3	100,00%
J	1	1	0,00%
K	2	5	40,00%
L	1	5	80,00%
M	1	5	60,00%
N	1	2	0,00%
O	1	2	50,00%
P	1	3	0,00%
Q	1	3	33,33%
R	1	5	20,00%
S	2	5	80,00%

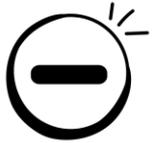


05 Discussion

Mise en perspective des résultats obtenus
Points forts et axes d'amélioration



Biais possibles de l'étude





Objectifs principaux

Résultats en accord avec les données de la littérature scientifique



Objectifs secondaires

Résultats en accord avec les données de la littérature scientifique



Perspectives d'amélioration

- ✚ Mission **chronophage**
- ✚ Valorisation du travail
- ✚ Adaptation du système
- ✚ Formation
- ✚ Interprofessionnalité



06

Conclusion



Merci pour votre écoute!

Kilian ROCH-DUPLAND

k.roch.dupland@gmail.com

06.76.09.49.28